



Kilpailukutsu

Rajamäen salikilpailu kutsuu sinut mukaan!

Tule kokemaan innostava tunnelma, jossa jokainen saa mahdollisuuden haastaa itseään, oppia uutta ja nauttia Taekwon-Don hengestä.

Aika: **24.1.2026 klo 9.00–18.00**

Paikka: Rajamäen kamppailukeskus, Kievarintie 14 05200 Rajamäki

Alustava aikataulu:

9.00 Ilmoittautuminen ja punnitus Lapset alle 14 v Ilmoittautuminen seuroittain huoltaja ilmoittaa.

9.15 Tuomari- ja huoltajapalaveri

9.30 Kisojen avaus

9.40 Liikesarjat

12.00 Ottelut

14.00 Ilmoittautuminen ja punnitus Juniorit, aikuiset ja veteraanit

14.15 Liikesarjat

15.15 Ottelut

16.30 Erikoistekniikat



Kilpailusarjat:

LIIKESARJAT

Värikyöt

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup

Lapset 6-8 v, 9-10 v, 11-13 v, B-juniorit (14-15 v), A-juniorit (16-17 v), Aikuiset (18-35 v), veteraanit (yli 35 v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

Saju Makgi ja Saju Jirugi ovat sallittuja 9-8 gup sarjoissa.

6-8-vuotiaat:

9-8 gup

7-6 gup

5-3 gup

2-1 gup

9-10-vuotiaat:

9-8 gup

7-6 gup

5-3 gup

2-1 gup

11-13-vuotiaat:

9-8 gup

7-6 gup

5-3 gup

2-1 gup

B ja A juniorit (14-17-vuotiaat):

9-8 gup

7-6 gup

5-3 gup

2-1 gup

Aikuiset (18-34-vuotiaat):

9-8 gup

7-6 gup

5-3 gup

2-1 gup

Veteraanit (yli 35-vuotiaat):

9-8 gup

7-6 gup

5-3 gup

2-1 gup



OTTELUT

Ottelut: Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

Otteluihin osallistuvien pakolliset suojat ovat:

käsisuojat

jalkasuojat

hammassuoja

alasuoja (juniorisarjoista alkaen)

kypärä

säärisuojat

naisilla ja junioritytöillä näiden lisäksi rintasuoja

Otteluihin osallistuvien vapaaehtoiset suojat ovat:

kyynärvarsisuojat

veteraaneilla näiden lisäksi rintapanssari

Alasuoja, rintasuoja, rintapanssari, säärisuojat ja kyynärvarsisuojat pitää olla puettu puvun alle. Säärisuojat ja kyynärvarsisuojat eivät saa olla kovaa materiaalia.

Jalkasuojien tulee olla kenkämalliset, joissa kuminauha/panta varpaiden ali, kantapään pitää olla suojattu ja varpaat eivät saa näkyä suojien etureunan ulkopuolella. Käsisuojien tulee olla 10 unssin suljetut hanskat. Toistaiseksi hyväksytään myös vanhanmalliset hanskat, joissa sormet on suojattu, mutta kämmen on näkyvissä.

Kypärän tulee olla joko punainen tai sininen, riippuen ottelupuolesta.

Kaikkien varusteiden tulee olla ehjiä.

Huoltajilla on oltava valkoinen pyyhe ja juomapullo kilpailijaa varten.

Kilpailijoilla ei saa olla koruja eikä kelloa. Kilpailija ei saa käyttää metallisia tai muuten kovasta materiaalista valmistettuja pinnejä tai hiuspantoja tai mitään muuta tähän verrattavaa.

Huom. Ottelualue on 6 x 6 m.

9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup

6-8 v, 9-10 v, 11-13 v, B-juniorit (14–15 v), A-juniorit (16–17 v), aikuiset (18–34 v), veteraanit (yli 35 v)



Otteluaika: kaikilla 2 x 1 min, -2 tekniikka ei käytössä

Painoluokat

Lapset: alle 11 v

Tytöt ja pojat -22 kg -25 kg -28 kg -31 kg -34 kg -37 kg -40 kg +40 kg

Tytöt 11- 13 v -30 kg -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg -55 kg +55 kg

Pojat 11-13 v -35 kg -40 kg -45 kg -50 kg -55 kg -60 kg +60 kg

Juniorit: B

Tytöt -40 kg -45 kg -50 kg -55 kg - 60 kg -65 kg +65 kg

Pojat -45 kg -50 kg -55 kg -60 kg -65 kg -70 kg +70 kg

Juniorit A

Tytöt -40 kg -46 kg -52 kg -58 kg -64 kg -70 kg +70 kg

Pojat -45 kg -51 kg -57 kg -63 kg -69 kg -75 kg +75 kg

Aikuiset:

Naiset -47 kg -52 kg -57 kg -62 kg -67 kg -72 kg -77 kg +77 kg

Miehet -52 kg -57 kg -64 kg -71 kg -78 kg -85 kg -92 kg +92 kg

Veteraanit:

Miehet -64 kg -73 kg -80 kg -90 kg +90 kg

Naiset -54 kg -61 kg -68 kg -75 kg +75 kg

ERIKOISTEKNIIKAT

Erikoistekniikat:

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 5 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa.

Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen, että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle, on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.



Hyväksytty Suoritusjärjestys erikoistekniikoissa:

KUMARRUS tuomarille, **VALMIUSASENTO** (-ilmoitus mittauksesta/ei mittauksesta (mittaus)-**VALMIUSASENTO**) - **SUORITUS-VALMIUSASENTO** (suorituksen jälkeen on sallittua ottaa askel tai useampi ennen valmiusasentoa) valmius asennossa odotetaan niin kauan, kunnes tuomarit ovat arvioineet suorituksen- **KUMARRUS**. Mittaustekniikan jälkeen on luvallista tehdä valmiusasento mutta se ei ole pakollista, kun mittaus on suoritettu kilpailija palaa paikalleen, josta lähtee suorittamaan varsinaista suoritusta valmiusasennosta. **Valmiusasentojen määrä suorituksessa 2 (ilman mittauksia) 3–4(mittauksella).**

9.gup - 1.gup

B-juniorit (14–15 v), A-juniorit (16–17 v), Aikuiset (18–34 v), veteraanit (yli 35 v)

Miehet ja naiset:

twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo nomo chagi: ei minimipituutta, korkeus 70 cm

Kilpailusäännöt:

Kilpailu käydään ITF Taekwon-Do liitto ry:n voimassa olevien sääntöjen mukaisesti, lukuun ottamatta kisakutsussa olevia poikkeuksia. Palkintojen jako suoritetaan aina sarjan päätyttyä kehällä.

Punnitukset suoritetaan satunnaisesti ilmoittautumisen yhteydessä. Yhdistetyissä ottelusarjoissa ei punnituksia.

Kilpailussa koulutetaan uusia tuomareita.

Kilpailujärjestelmä ja sarjojen yhdistäminen

Kilpailujärjestelmänä on lohkokaavio tai jos kilpailijoita on vain 3 sarjassa kilpailu käydään Round robin menetelmällä.

Kilpailujärjestäjä varaa oikeiden yhdistellä sarjoja. Otteluissa yhdistämiseen vaaditaan kaikkien sarjaan osallistujien suostumus.

Lisenssi

Lisenssi ja vakuutus: Lisenssi ei ole pakollinen mutta suositeltava. Kilpailijalla, joka osallistuu otteluun, tai erikoistekniikoihin, tulee olla voimassa oleva vakuutus, joka kattaa kilpailemisen. Huoltajan velvollisuutena on huolehtia kilpailijoiden vakuutusturvan tarkistamisesta. Kilpailujärjestäjä ei vakuuta kilpailijoita. Kilpailun järjestäjälle tulee tarvittaessa todistaa voimassa oleva vakuutus. Tarkistukset suoritetaan satunnaisesti ilmoittautumisen yhteydessä.

Huoltajat

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen 18 vuotta täyttänyt huoltaja.



Protestit

Videoprotestia ei ole käytössä.

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

Buffetti:

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa. Tuomareille tarjotaan lounas.

Kuvas: Kilpailusuorituksia kuvataan kilpailuiden aikana. Kuvattua materiaalia voidaan käyttää liiton sivuilla ja koulutuksissa. Katsojat voivat kuvata suorituksia katsomosta. Kilpailualueelle ei saa tulla kuvaamaan.

Järjestäjät:

Kilpailun järjestää **ITF Nurmijärvi ry ja Lohjan ITF Taekwon-Do ry**

Ilmoittautuminen:

Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille.

Ilmoittautuminen **20.1.2026** mennessä. **Jälki-ilmoittautuminen ei ole mahdollista.**

Osallistumismaksu on **15 €**, kilpailumaksu maksetaan oman seuran tilille seuran ohjeiden mukaisesti **järjestäjä laskuttaa seuroja kilpailujen jälkeen.**

Lisätietoja: Rose Pakarinen rose.taekwondo@gmail.com 0407600481

Essi Tiikkaja essi.tiikkaja@gmail.com 0509122689

Tervetuloa kilpailuihin!