



## TALVEN 2025 ALKEISKURSSI alkaa

VUOKSENNISKAN KOULULLA KE 5.2 klo 18.30

(Vuoksenniskantie 96, B-rakennus (vanha sali), Imatra)

Kurssi sopii kaiken ikäisille sukupuolesta riippumatta!

Alle 10v. harjoittelu aikuisen kanssa.

- Kuntoa, Notkeutta, Itsepuolustusta, Mukavia harjoittelukavereita, Vartalon ja mielen yhteistoimintaa.

Kurssin kesto n. 3kk. Kurssin hinta 75€/hlö.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset: [imatranitftkd@gmail.com](mailto:imatranitftkd@gmail.com) , 0405518356

Tietoa seurasta: <http://imatranitftkd.sporttisaitti.com>, fb: @imatranitftkd

