



## KILPAILUKUTSU

17.12.2024

### Salikisat Raasepori 2025

**Aika:** lauantai 25.1.2025, klo 9.00–16.00

**Paikka:** Höjdensin koulu, Läntinen kehätie 3, Tenhola

**Aikataulu:**

9.00	Ilmoittautuminen
9.15	Tuomaripalaveri
9.15	Huoltajapalaveri
9.30	Kisojen avaus
9.30–11.00	Liikesarjat
11.00–12.30	Ottelut
12.30–14.00	Erikoistekniikat
14.00–15.00	Potkunopeuskilpailu
15.00–16.00	Voimamurskaukset

**Lisenssi ja vakuutus:**

Kilpailijalle suositellaan liiton lisenssiä. Lisenssivakuutus tai oma vakuutus on pakollinen.

**Kilpailusarjat:**

**Liikesarjat:**

Liikesarjat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja.

**1.dan - 6.dan**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-34v), veteraanit (yli 35v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan oman vyöarvonsa liikesarjoista ja yhden tuomarien valitseman liikesarjan (Chon-Ji – vyöarvon viimeinen liikesarja).

1.dan: Kwang-Gae - Ge-Baek

2.dan: Eui-Am – Ju-Che

3.dan: Sam-Il - Choi-Yong

4.dan: Yong-Gae - Moon-Moo

5.dan: So-San - Se-Jong

6.dan: Tong – Il

**9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-34v), veteraanit (yli 35v)

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

9.gup - 6.gup: Chon-Ji - Won-Hyo

5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

**9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup; lapset (alle 14v)**

Kilpailija suorittaa yhden vapaavalintaisen liikesarjan.

9.gup - 6.gup: Neljään suuntaan liikkeit - Won-Hyo

5.gup - 1.gup: Chon-Ji - Choong-Moo

**Ottelut:**

Ottelut kilpaillaan ikä-, vyöarvo- ja painoluokkasarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Kilpailijan pakolliset varusteet ovat kypärä, käsisuojat, jalkasuojat, alasuoja (juniorisarjoista alkaen), hammassuoja, säarisuojat, naisilla ja junioritytöillä rintasuoja. Lisävarusteina saa olla kyynärvarsisuojat ja veteraaneilla näiden lisäksi rintapanssari.

**1.dan - 4.dan**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-34v), veteraanit (yli 35v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 x 2 min, veteraanit 2 x 1,5 min

Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg

Aikuiset miehet: -52, -57, -64, -71, -78, -85, -92, +92 kg

Aikuiset naiset: -47, -52, -57, -62, -67, -72, -77, +77 kg

Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg

Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

**9.gup - 6.gup, 5 gup - 1.gup**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-34v), veteraanit (yli 35v)

Otteluaika: juniorit ja aikuiset 2 min, veteraanit 1,5 min

Juniori miehet: -45, -51, -57, -63, -69, -75, +75 kg

Juniori naiset: -40, -46, -52, -58, -64, -70, +70 kg

Aikuiset miehet: -52, -57, -64, -71, -78, -85, -92, +92 kg

Aikuiset naiset: -47, -52, -57, -62, -67, -72, -77, +77 kg

Veteraani miehet: -64, -73, -80, -90, +90 kg

Veteraani naiset: -54, -61, -68, -75, +75 kg

**9.gup- 6.gup, 5.gup - 1.gup; lapset (alle 14v)**

Otteluaika: 1,5 min

Pojat (11-13v): -35, -40, -45, -50, -55, -60, +60 kg

Tytöt (11-13v): -30, -35, -40, -45, -50, -55, +55 kg

Tytöt ja pojat (alle 11v): -22, -25, -28, -31, -34, -37, -40, +40 kg

**Erikoistekniikat:**

Erikoistekniikat kilpaillaan ikä- ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Kilpailija tekee yhden suorituksen kussakin tekniikassa valitsemaansa korkeuteen. Korkeus valitaan ennen jokaista suoritusta 10 cm tarkkuudella. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa. Maksimiaika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen, että

varsinainen suoritus lähtee liikkeelle, on 30 sekuntia. Minimikorkeudet/-pituudet on ilmoitettu tekniikoiden yhteydessä.

### **1.dan - 4.dan**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-34v), veteraanit (yli 35v)

Miehet:

twimyo nopi chagi (minimikorkeus 200 cm)

twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo nomo chagi (minimipituus 150 cm + korkeus 70 cm)

Naiset:

twimyo nopi chagi (minimikorkeus 180 cm)

twimyo dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)

twimyo bandae dollyo chagi (minimikorkeus 160 cm)

twimyo dollimyo chagi (minimikorkeus 160 cm)

twimyo nomo chagi (minimipituus 130 cm + korkeus 70 cm)

### **9.gup - 1.gup**

B-juniorit (14-15v), A-juniorit (16-17v), aikuiset (18-34v), veteraanit (yli 35v)

Miehet ja naiset:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo dollyo chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 70 cm)

### **9.gup - 1.gup; lapset (11-14v)**

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)

**9.gup - 1.gup; lapset (alle 11v)**

Lapset suorittavat tekniikan läpykkään. Kaksi yritystä, joista parempi lasketaan.

Pojat ja tytöt:

twimyo nopi chagi (ei minimikorkeutta)

twimyo nomo chagi (ei minimipituutta, korkeus 30 cm)

**Voimamurskaukset:**

Voimamurskaukset kilpaillaan ikä-, ja vyöarvosarjoissa, miehet ja naiset omissa sarjoissaan. Järjestäjä varaa oikeuden yhdistellä sarjoja. Jos aikuis- ja veteraanisarjoja yhdistetään, niin sarjassa kilpaillaan veteraanisarjan tekniikoilla. Kilpailija valitsee haluamansa lautamäärän ennen jokaista suoritusta. Ensimmäinen tekniikka suoritetaan arvotussa järjestyksessä. Seuraavat tekniikat suoritetaan pistejärjestyksessä niin, että pistejohdossa oleva kilpailija aloittaa. Maksimi aika ensimmäisestä valmiusasennosta siihen, että varsinainen suoritus lähtee liikkeelle, on 30 sekuntia.

**1.dan - 4.dan; aikuiset (18-34v)**

Miehet:

ap joomuk jirugi

sonkal taerigi

yopcha jirugi

dollyo chagi

bandae dollyo chagi

Naiset:

ap palkup taerigi

sonkal taerigi

yopcha jirugi

dollyo chagi

dollimyo chagi

**1.dan - 4.dan; veteraanit (yli 35v)**

Miehet ja naiset:

sonkal taerigi

yopcha jirugi

dollimyo chagi

**6.gup - 1.gup; aikuiset (18-34v)**

Miehet:

ap joomuk jirugi

sonkal taerigi

yopcha jirugi

dollyo chagi

Naiset:

ap palkup taerigi

sonkal taerigi

yopcha jirugi

dollyo chagi

**6.gup - 1.gup; veteraanit (yli 35v)**

Miehet ja naiset:

sonkal taerigi

yopcha jirugi

dollimyo chagi

**Huoltajat:**

Jokaisella osallistuvalla seuralla on oltava kilpailijoilleen huoltaja.

**Protesti:**

Huoltajalla on mahdollisuus jättää kirjallinen protesti. Huoltajan on heti kilpailusarjan päätyttyä ilmoitettava, että protesti jätetään. Kaikki toiminta kehällä pysähtyy, kunnes protesti on käsitelty. Protesti on jätettävä kirjallisena 5 minuutin kuluessa ilmoituksesta. Protestimaksu on 100 €, joka on maksettava protestin jättämisen yhteydessä. Protestimaksu palautetaan, mikäli protesti hyväksytään. Protestin käsittelee kilpailun jury, jota johtaa päätuomari.

**Lounas:**

Kisapaikalla on buffetti, josta voi ostaa syötävää ja juotavaa.

**Ilmoittautuminen:**

Kilpailuihin ilmoittaudutaan seuroittain Kihapp-palvelun kautta. Osoite ilmoittautumista varten lähetetään sähköpostilla seurojen yhteyshenkilöille. Ennakoilmoittautuminen 18.1.2025 mennessä. Jälki-ilmoittautuminen on mahdollista kilpailupäivän aamuun saakka.

**Osallistumismaksu:**

Ennakoilmoittautuneiden osallistumismaksu on 15 €, eräpäivä lauantaina 18.1.2025. Jälki-ilmoittautuneiden osallistumismaksu on 20 €, eräpäivä torstaina 23.1.2025. Osallistumismaksu maksetaan ITF Taekwon-do Raasepori ry:n tilille.

Saaja: ITF Taekwon-do Raasepori ry.

IBAN: FI07 4170 0010 0615 50

Viestiosioon on kirjattava ”salikisat Raasepori” ja osallistujan nimi, mikäli osallistuja on eri henkilö kuin maksaja.

**Lisätietoja:**

Juha Miettinen (miettinenjuha61@gmail.com, 044 071 7151)

Piu Miettinen (piu.miettinen@gmail.com, 044 066 5761)

Thomas Kalander (tornados@idrott.fi, 044 970 9950)

Eva Kalander (evahagg@gmail.com, 040 500 1921)

Ina Jääskeläinen (ina.jaaskelainen@gmail.com, 050 534 9913)

**Tervetuloa kilpailuihin!**

ITF Taekwon-do Raasepori ry. ja Tornados ITF Taekwon-do rf.